

MINI GUIDE HUMAN DESIGN



*Pour (re) découvrir qui vous êtes et
aller vers vous " m'aime "*

Par Nadège Belloche Lemarchand



Bienvenue

Lorsque j'ai découvert mon Human design, tout s'est éclairé pour moi. J'ai compris d'où venaient mes souffrances et où aller pour revenir à ce que je suis naturellement.

J'ai emprunté ce chemin vers la connaissance de moi, en toute simplicité. Je suis tellement heureuse d'explorer au quotidien cet outil puissant de connexion à soi, et de l'expérimenter avec bienveillance.

Aujourd'hui, je suis heureuse de vous proposer mes services, pour vous aider à vous comprendre et vous donner les clés pour vous (re)découvrir.

“*Pour moi ce fut une véritable révélation et une profonde reconnexion à ma véritable nature !*

Nadège

01

C'est quoi le HD

Le Human design est un outil profond et complet de connaissance de soi



Le Human Design (HD) est un outil puissant, complet et précis de connaissance de soi. Ce système révolutionnaire n'est basé ni sur des croyances ni sur une religion, c'est la science de la différenciation. Le HD met en valeur l'unicité de chaque personne sur terre grâce à la complémentarité de 6 sciences anciennes et modernes sur lesquelles il s'appuie : le Yi-King chinois, l'Astrologie occidentale, les Chakras indiens, la Kabbale orientale et les récentes découvertes de l'Astrophysique et de la Génétique.

Le Human Design permet de comprendre les énergies en vous, afin de trouver votre équilibre intérieur. Cet outil est un guide pour découvrir le fonctionnement naturel de votre corps, votre esprit, votre âme et vos énergies. Avec vos informations de naissance, votre schéma corporel dévoile une carte énergétique révélant votre unicité, vos dons, vos forces, vos faiblesses et votre propre système de guidance intérieur. Pour la première fois, vous êtes à même de (re)découvrir tous vos aspects.

« Ne croyez rien de ce que je vous dis, faites-en vous-même l'essai. »

RA URU HU fondateur du Human design



Que va vous apporter le Human design ?

Potentiel : Découvrir vos potentiels, les accepter et les laisser s'exprimer au travers de vous même.

Bienveillance : Etre bienveillant avec vous-même et les autres afin de mieux vous comprendre et d'interagir avec les autres.

Libération : Se libérer des conditionnements intérieurs et extérieurs. Apprendre à vivre sans vous soucier des jugements.

Mission de vie : Découvrir votre mission de vie et vivre pleinement qui vous êtes.

Confiance : Comprendre la reproduction des schémas négatifs, cesser de les reproduire pour prendre des décisions alignées à votre être.

Sagesse : Accepter le monde tel qu'il est, ressentir l'amour, la paix et contribuer.

Acceptation : Mettre de la clarté sur vos zones d'ombre et de lumière, pour mieux comprendre qui vous êtes.

Harmonie : Transformer votre vie en conscience et oser être vous-même.

02 Votre type énergétique

Votre énergie, c'est votre force vitale.

Votre type définit votre mode de fonctionnement énergétique. Il s'exprime au travers de votre aura, c'est la manière dont les autres vous perçoivent. Une fois que vous connaissez votre type, vous aurez les éléments de base essentiels qui vous permettront de vous réaligner avec votre fonctionnement naturel, et avec le flux naturel de la vie.

Il existe 4 types énergétiques :

Le générateur, le manifesteur, le projecteur et le réflecteur. Un cinquième type nommé manifesteur générateur, est une catégorie du type générateur.

Comment connaître votre type ?

Pour savoir quel est votre type, il est nécessaire d'obtenir votre schéma corporel. Pour ce faire, il est nécessaire de renseigner vos informations personnelles sur un de ces site de Human design :

<https://www.designhumainfrance.com/votre-carte>
<https://www.mybodygraph.com/mybodygraphs#>

Lorsque vous aurez votre charte personnelle, vous pourrez voir un grand nombre d'informations qu'il est utile de savoir interpréter.

Pour aller plus loin, je vous propose une lecture et/ou un manuel personnalisé afin d'approfondir toutes ces notions pour vous (re)découvrir. Les informations sont à la fin de ce document. Cet ebook n'est qu'un extrait de ce que vous pourrez apprendre.

Vous êtes générateur ou manifesteur générateur

Avez-vous du mal à dire non ? Ou à faire machine arrière quand vous êtes engagé dans un projet ?

Faites-vous un travail qui vous plaît ?

Vos activités quotidiennes vous font-elles vibrer ?

Avez-vous une activité régulière plaisante ?

Vous sentez vous frustré dans votre vie ?

En tant que générateur ou manifesteur générateur, vous avez une force vitale très puissante. Cette énergie vient de votre centre sacral, elle est constante et fiable. Ce qui signifie que vous y avez accès de manière continu, à condition de l'utiliser dans des activités qui vous apportent du plaisir et de la satisfaction.

Vous aimez travailler avec endurance et vous vous arrêtez uniquement lorsque vous avez accompli tout ce que vous vous êtes engagé à faire. Mais si vous répondez à toutes les sollicitations qui se présentent, sans valider la satisfaction que vous pouvez retirer, alors vous serez frustré. Sachez que vous pouvez ne pas poursuivre un projet ou une activité qui ne vous convient pas ou plus, sinon vous risquez de ne plus être aligné avec vous-même.

Vous bénéficiez d'une grande énergie tous les jours, dès le matin, vous devez la dépenser pour que chaque soir vous bénéficiez d'une nuit calme et reposante, pour recharger votre énergie.

Enfin, vous avez une aura ouverte et enveloppante. Elle accueille toutes les énergies alentour et fait de vous un être à la fois empathique, sensible, vibrant, mais en même temps, poreux.

Vous êtes manifesteur

Passez-vous des moments seul ?

Savez-vous écouter votre corps et vous accorder des pauses ?

Allez-vous vous coucher fatigué et épuisé ?

Pouvez-vous dire non à quelqu'un lorsque vous n'avez pas envie de parler et d'écouter ?

Vous sentez-vous en colère dans votre vie ?

En tant que manifesteur, vous avez une énergie fluctuante avec des pics d'énergie lorsqu'une idée se présente à vous, notamment pour la mettre en pratique.

Apprenez à écouter votre corps car votre énergie n'est pas constante, vous avez besoin de pause et de repos dès que vous en ressentez le besoin.

Il est utile pour vous de vous offrir du temps seul pour décharger les énergies qui ne sont pas les vôtres, afin d'éviter l'épuisement.

Votre potentiel est d'initier et d'entreprendre, vous êtes vrai avec vous même lorsque c'est vous qui prenez l'initiative. Très efficace, vous agissez avec indépendance et passez facilement à l'action. Votre rôle est d'informer les autres après avoir pris votre décision et avant d'agir. Vous trouvez une paix bienveillante dans le fait de créer ce que vous désirez.

Enfin, vous avez une aura dense et repoussante pour toute tentative d'intimité non autorisée par vous. Que vous le vouliez ou non, votre champ énergétique compact influence fortement votre entourage.



You êtes projecteur

Passez-vous des moments seul ?

Savez-vous écouter votre corps et vous accorder des pauses ?

Allez-vous vous coucher fatigué et épuisé ?

Mettez-vous votre énergie dans des projets qui ont de l'impact ?

Savez-vous reconnaître les bonnes invitations, les bons projets et les bonnes personnes ?

Ressentez-vous de l'amertume dans votre vie ?

En tant que projecteur, vous n'avez pas une énergie constante. Il est nécessaire pour vous d'écouter votre corps et de vous accorder des pauses et du repos dès que vous en ressentez le besoin, pour décharger les énergies qui ne sont pas les vôtres. Prendre soin de votre énergie vous permettra d'éviter de grands moments de fatigue voire d'épuisement. De même, aller au lit sans attendre

d'être complètement épuisé, vous permettra d'avoir un bon sommeil. Vous avez également besoin d'un moment seul, avant l'endormissement pour vous libérer des énergies et avoir une bonne nuit de sommeil.

Vous êtes fait pour guider les manifesteurs et les générateurs à réaliser leurs potentiels et à s'épanouir. Votre talent consiste à vous intéresser davantage et sincèrement aux autres plus qu'à vous-même. Vous avez la capacité de reconnaître les talents et les dons des autres, vous savez les conseiller et les guider. Vous trouvez l'accomplissement dans le succès et la reconnaissance. Pour être reconnu, vous devez attendre et être invité avant d'oeuvrer.

Enfin, vous avez une aura focalisée et absorbante. Elle ressent l'essence des êtres et des idées, elle en reconnaît autant les points forts que les points faibles, par sa qualité de pénétration qui s'intéresse à l'autre.

Vous êtes réflecteur

Passez-vous des moments seul ?

Allez-vous vous coucher épuisé ?

Vous considérez-vous entouré de personnes bienveillantes ?

Vous sentez-vous mal (parfois), dans un lieu ou avec certaines personnes, sans explication ? Si c'est le cas, respectez-vous votre ressenti en vous éloignant ?

Vous sentez-vous déçu dans votre vie ?

En tant que réflecteur, vous représentez le type le plus rare de la population. Vous captez l'énergie des autres dans votre propre système énergétique et vous la renvoyez. Vous recevez tellement d'énergie et d'informations que vous avez besoin de temps pour prendre des décisions. Vous devez attendre un cycle lunaire complet de 29 jours, pour prendre une décision importante et trouver l'émerveillement dans l'insouciance et la joie du moment présent.

Vous êtes capable de repérer ce qui fonctionne correctement ou pas, autour de vous. Vous aimez être surpris par la vie et vous avez une grande ouverture d'esprit. Très empathique, vous devez apprendre à refléter l'état extérieur du monde sans l'absorber comme une éponge.

Vous avez pour mission de refléter le monde qui vous entoure, ce qui fait de vous un juge objectif.

Enfin, votre aura échantillonne, discrète et peu imposante



« Le Human Design n'est pas un système de croyances. Il n'exige pas que vous croyiez en quoique ce soit, ou que vous croyiez en moi. Ce ne sont pas des histoires ou de la philosophie. C'est une carte concrète de la nature de l'être – une façon logique de nous voir nous-mêmes »

RA URU HU fondateur du Human design



03

Envie d'en savoir plus sur vous ?

En lisant les lignes de votre profil, et si en respectant tout cela la fatigue est là, accompagnée de frustration, de colère, d'amertume ou de déception, il se peut que vous n'ayez pas suivi :

Votre autorité : c'est la meilleure façon pour vous de prendre des décisions
Votre stratégie : c'est la manière la plus adaptée pour vous d'interagir avec les autres et avec le flux de la vie

L'énergie, l'autorité et la stratégie sont les trois éléments les plus importants que vous dévoile votre schéma corporel en Human design. Respectez ces trois principes, cela vous permet de vous rapprocher de votre nature profonde et de votre fonctionnement idéal unique, pour laisser place à votre plein potentiel.

Faire l'expérience de prendre vos décisions dans le respect de votre nature ne va pas tout changer du jour au lendemain.

Mais oui ! Cela a un impact, c'est indéniable.

Ra Uru Hu

Si vous voulez vous sentir mieux et en cohérence avec votre unicité, je vous propose d'en connaître plus sur vous même :



Commandez votre guide personnalisé

Découvrez votre guide de plusieurs dizaines de pages, réalisé sur mesure et avec beaucoup de soin, pour connaître votre fonctionnement naturel et les éléments qui composent votre Human design.

Ces éléments sont la base essentielle pour votre alignement personnel. Vous pouvez consulter ce guide au besoin et tout au long de votre vie. C'est un outil que j'aurai adoré avoir lorsque j'ai découvert le Human design.

Vous pouvez également en offrir un à vos proches !

Faites une séance individuelle

Vous avez des questions et vous souhaitez des réponses, via une discussion ?

Je vous propose une lecture complémentaire au guide personnalisé, pour échanger sur les aspects de votre schéma corporel.

Ce temps de discussion permet de faire un bilan de votre expérience suite à la lecture de votre guide, reçu au minimum 15 jours avant notre échange en visio. Vous recevrez l'enregistrement de ce Zoom pour le réécouter quand vous le souhaitez.

04

Merci de votre confiance

Je suis ravie de vous offrir ce mini guide et de vous proposer l'opportunité d'aller à la découverte de vous "m'aime" ❤️ en prenant contact avec moi pour vous accompagner à expérimenter votre design, si vous le souhaitez.



Merci encore de m'avoir laissé l'opportunité de vous faire découvrir le HUMAN DESIGN. Si vous souhaitez offrir à vos proches et/ ou à vos amis un manuel personnalisé, vous pouvez m'envoyer à mail à ce sujet.

CONTACT@NADEGELIFE.FR

Le processus de déconditionnement est long, mais pour avancer sereinement n'oubliez pas que votre objectif au quotidien est de " se sentir bien " ici et maintenant.



contact@nadegelife.fr
www.nadegelife.fr